

### **Chers collègues!**

Aujourd'hui nous commençons notre cours éducatif "Les bases de la Gérontologie". Notre objectif est d'avoir la même vision professionnelle du problème des personnes âgées afin de rendre la vie des personnes âgées de qualité et indépendante.

#### **Notre programme éducatif comprendra quatre thèmes (modules)**

1. Syndrome des chutes et sa prévention
2. Créer un environnement thérapeutique sûr et sans obstacle dans les lieux de résidence des personnes âgées
3. Psychologie des personnes âgées. Anxiété, dépression, syndrome de solitude. L'âgisme et sa prévention
4. Prévention des maladies tout au long du cycle de vie. Ce que le jeune homme moderne devrait savoir pour que sa vieillesse soit saine et réussie.

#### **Chaque module fournit les composants suivants:**

1. Test de niveau initial (10 questions).
2. Webinaire en ligne 45 minutes (+possibilité de regarder le webinaire dans l'enregistrement).
3. Documents méthodologiques sous forme de fichiers texte et de liens utiles.
4. Matériel pour le travail pratique avec les personnes âgées et leurs proches.
5. Test final pour évaluer l'efficacité de la formation.

Les dates des modules et de leurs composants sont présentées dans le calendrier.

Nous vous informerons en détail de chaque étape. Par exemple, demain, sur le groupe Whatsapp, vous recevrez un lien pour passer un test d'introduction sur le thème "Syndrome des chutes et sa prévention".

Notre programme éducatif durera quatre mois. À la fin, nous vous demanderons de préparer un petit rapport oral ou écrit avec un exemple de la façon dont vous utiliserez les connaissances acquises dans la pratique. Chaque participant recevra un certificat de formation (certificat commun Centre de la Gérontologie, Russi, et Open Institute of Age and Aging, Serbie).

### ***Un travail réussi!***

Professeur Kiryl Prashchayeu Dbaj  
Open Institute of Age and Aging

Japhet Mattania Kouadio  
Association les compagnons de l'âge de Côte d'Ivoire